

Regulamin udziału w otwartych treningach w biegu na orientację

Cykl otwartych treningów · październik 2026

Wersja z 25 września 2026 r.

W SKRÓCIE

Udział	bezpłatny, bez wcześniejszego doświadczenia
Zapisy	online na stronie wydarzenia w serwisie Orienteerly, do 3 dni przed każdym treningiem
Pomiar czasu	SportIdent; kartę można bezpłatnie wypożyczyć na czas treningu
Trasy	Rodzinna, Łatwa, Średnia, Trudna i Ekstra
Niepełnoletni	za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego, który dokonuje zgłoszenia
Wyniki	na stronie wydarzenia w serwisie Orienteerly

Skrót ma charakter informacyjny. Wiążące są postanowienia Regulaminu.

§ 1 Postanowienia ogólne

1. Organizatorem otwartych treningów w biegu na orientację, zwanych dalej „Treningami”, jest Uczniowski Klub Sportowy „Orientpark.pl” Iwiny, zwany dalej „Organizatorem”.
2. Treningi mają charakter sportowo-rekreacyjny i szkoleniowy.
3. Udział w Treningach jest bezpłatny.
4. Celem Treningów jest w szczególności:
 - a) popularyzacja biegu na orientację;
 - b) aktywizacja dzieci, młodzieży i osób dorosłych;
 - c) rozwijanie sprawności fizycznej i umiejętności orientacji w terenie;
 - d) nauka i doskonalenie posługiwania się mapą i kompasem;
 - e) promowanie aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu;
 - f) umożliwienie uczestnikom sprawdzenia swoich umiejętności w warunkach treningowych.
5. Terminy i miejsca Treningów określa Załącznik nr 1. Aktualne informacje o każdym Treningu publikowane są na stronie wydarzenia w serwisie Orienteerly (www.orienteerly.com).
6. Organizator może zmienić termin lub miejsce Treningu albo odwołać Trening, w szczególności z powodu warunków atmosferycznych, stanu terenu, względów bezpieczeństwa lub innych przyczyn niezależnych od Organizatora. Informację o zmianie publikuje na stronie wydarzenia.

§ 2 Uczestnicy

1. W Treningach mogą uczestniczyć osoby zainteresowane biegiem na orientację, niezależnie od poziomu zaawansowania, także bez wcześniejszego doświadczenia.
2. Osoby niepełnoletnie uczestniczą w Treningach za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego. Zgłoszenia osoby niepełnoletniej dokonuje jej rodzic lub opiekun prawny; zgłoszenie jest równoznaczne z wyrażeniem tej zgody.
3. Na trasie Rodzinnej dziecko pokonuje trasę pod opieką rodzica lub opiekuna.

4. Uczestnik powinien posiadać stan zdrowia pozwalający na udział w aktywności fizycznej odpowiedniej do charakteru danego Treningu.
5. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania niniejszego Regulaminu, zasad bezpieczeństwa oraz poleceń osób prowadzących Trening.

§ 3 Zgłoszenia

1. Zgłoszenia przyjmowane są online, przez formularz zgłoszeniowy na stronie wydarzenia w serwisie Orienteerly (www.orienteerly.com).
2. Zgłoszenia na dany Trening przyjmowane są do końca dnia przypadającego trzy dni przed Treningiem. Termin dla każdego Treningu podany jest w formularzu zgłoszeniowym oraz w Załączniku nr 1.
3. W jednym zgłoszeniu można zgłosić kilka osób. Każdy uczestnik zgłaszany jest imiennie i wybiera trasę na każdy Trening, na który się zgłasza.
4. Na trasę Rodzinną zgłasza się dziecko, a rodzic lub opiekun idący z nim na trasę nie wymaga osobnego zgłoszenia. Każde dziecko zgłasza się osobno.
5. Po wysłaniu zgłoszenia zgłaszający otrzymuje potwierdzenie na podany adres e-mail wraz z linkiem, pod którym może wycofać zgłoszenie do upływu terminu zgłoszeń.
6. Organizator może ustalić limit uczestników, jeżeli jest to uzasadnione względami organizacyjnymi lub bezpieczeństwa.
7. O możliwości zgłoszenia w dniu Treningu, w miejscu zbiórki, decyduje Organizator, w miarę dostępności map.
8. Uczestnik powinien stawić się w miejscu zbiórki w czasie wskazanym przez Organizatora i zgłosić swoją obecność, jeżeli jest to wymagane.
9. Przed rozpoczęciem Treningu uczestnik otrzymuje informacje dotyczące przebiegu Treningu, zasad bezpieczeństwa oraz sposobu korzystania z systemu SportIdent.

§ 4 System elektronicznego pomiaru czasu SportIdent

1. Podczas każdego Treningu Organizator wykorzystuje elektroniczny system SportIdent, który umożliwia w szczególności:
 - a) rejestrację startu uczestnika;
 - b) potwierdzanie zaliczenia punktów kontrolnych;
 - c) rejestrację czasu pokonania trasy;
 - d) kontrolę kolejności zaliczania punktów kontrolnych;
 - e) odczyt wyniku po zakończeniu Treningu.
2. Uczestnik może korzystać z własnej elektronicznej karty startowej SportIdent; jej numer podaje w formularzu zgłoszeniowym.
3. Osoby nieposiadające własnej karty mogą bezpłatnie wypożyczyć kartę SportIdent Organizatora na czas Treningu, w miarę dostępności sprzętu. Chęć wypożyczenia można zaznaczyć w formularzu zgłoszeniowym.
4. Wypożyczona karta pozostaje własnością Organizatora. Uczestnik korzysta z niej zgodnie z przeznaczeniem i instrukcjami Organizatora, a po zakończeniu Treningu niezwłocznie zwraca ją w miejscu wskazanym przez Organizatora.
5. W przypadku zagubienia lub uszkodzenia wypożyczonej karty uczestnik może zostać zobowiązany do pokrycia kosztów jej naprawy lub odtworzenia, na zasadach wynikających z obowiązujących przepisów prawa.
6. Brak elektronicznego potwierdzenia na punkcie kontrolnym może skutkować niezaliczeniem danego punktu lub całej trasy, zgodnie z zasadami danego Treningu.

7. W przypadku awarii sprzętu lub systemu Organizator może zastosować inne sposoby weryfikacji przebiegu Treningu.

§ 5 Lista zgłoszonych i wyniki

1. Przed Treningiem na stronie wydarzenia w serwisie Orienteerly publikowana jest lista zgłoszonych.
2. Wyniki Treningów publikowane są po ich zakończeniu na stronie wydarzenia w serwisie Orienteerly (www.orienteerly.com); mogą być również ogłaszane w miejscu Treningu.
3. Wyniki obejmują w szczególności:
 - a) imię i nazwisko uczestnika;
 - b) trasę;
 - c) czas pokonania trasy;
 - d) informację o zaliczeniu punktów kontrolnych;
 - e) zajęte miejsce.
4. Szczegółowy sposób prezentacji wyników może zależeć od możliwości technicznych systemu oraz charakteru danego Treningu.

§ 6 Organizacja Treningu

1. Trening prowadzony jest przez osobę wyznaczoną przez Organizatora.
2. Na każdym Treningu przygotowane są trasy o różnym stopniu trudności: Rodzinna, Łatwa, Średnia, Trudna i Ekstra. Opisy tras podane są w formularzu zgłoszeniowym.
3. Uczestnik zobowiązany jest do:
 - a) przestrzegania zasad poruszania się po terenie;
 - b) stosowania się do poleceń prowadzącego;
 - c) poszanowania przyrody i własności prywatnej;
 - d) zachowania ostrożności podczas pokonywania trasy;
 - e) przestrzegania zasad fair play.
4. Zabrania się celowego utrudniania udziału innym uczestnikom oraz niszczenia punktów kontrolnych, oznaczeń, wyposażenia i infrastruktury.

§ 7 Bezpieczeństwo

1. Bieg na orientację odbywa się w terenie naturalnym lub zurbanizowanym, w którym mogą występować naturalne przeszkody i zagrożenia.
2. Uczestnik powinien zachować szczególną ostrożność, zwłaszcza w pobliżu:
 - a) dróg i innych miejsc, w których odbywa się ruch pojazdów;
 - b) zbiorników i cieków wodnych;
 - c) stromych zboczy;
 - d) korzeni, kamieni, gałęzi i innych przeszkód terenowych;
 - e) innych uczestników i osób postronnych.
3. Uczestnik dostosowuje tempo i sposób poruszania się do swoich możliwości oraz aktualnych warunków terenowych i pogodowych.
4. W przypadku zagubienia się uczestnik powinien zachować spokój i zastosować się do instrukcji dotyczących bezpieczeństwa przekazanych przed Treningiem.
5. W przypadku urazu, złego samopoczucia lub innego zagrożenia uczestnik powinien niezwłocznie poinformować Organizatora lub inną osobę uczestniczącą w Treningu.
6. Organizator może przerwać udział uczestnika w Treningu, jeżeli jego dalszy udział może stwarzać zagrożenie dla niego lub innych osób.

§ 8 Sprzęt i wyposażenie

1. Uczestnik powinien posiadać strój i obuwie odpowiednie do warunków terenowych i pogodowych. Zaleca się zabranie odpowiedniej ilości wody.
2. Uczestnik może korzystać z własnego kompasu oraz własnej karty SportIdent.
3. Uczestnik odpowiada za powierzony mu sprzęt Organizatora na zasadach określonych w obowiązujących przepisach prawa.

§ 9 Ochrona środowiska i zasady fair play

1. Uczestnicy zobowiązani są do poszanowania środowiska naturalnego. Zabrania się pozostawiania odpadów w terenie.
2. Uczestnicy powinni respektować obowiązujące zasady korzystania z danego terenu. Zabronione jest niszczenie roślinności, infrastruktury, punktów kontrolnych, oznaczeń oraz cudzej własności.
3. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad uczciwej rywalizacji.

§ 10 Dane osobowe

1. Organizator przetwarza dane osobowe uczestników w zakresie niezbędnym do organizacji, przeprowadzenia i udokumentowania Treningów, w tym rozliczenia ich dofinansowania.
2. Zgłoszenia, lista zgłoszonych i wyniki prowadzone są w serwisie Orienteerly (www.orienteerly.com), którego operatorem jest Igor Górski Digital (Górski Digital), NIP 6112853774. Dane podane w formularzu zgłoszeniowym przetwarzane są w serwisie na zasadach określonych w Regulaminie serwisu (www.orienteerly.com/regulamin) i w Polityce prywatności (www.orienteerly.com/polityka-prywatnosci), które zgłaszający akceptuje przy wysyłaniu zgłoszenia.
3. Na liście zgłoszonych publikowane są imię i nazwisko uczestnika, wybrana trasa oraz klub, jeżeli jest znany. Adres e-mail zgłaszającego ani numer karty SportIdent nie są na niej publikowane.
4. W sprawach danych przetwarzanych w serwisie Orienteerly, w tym dostępu do nich, ich sprostowania lub usunięcia, można kontaktować się z operatorem serwisu pod adresem kontakt@gorskidigital.pl.
5. Szczegółowe informacje o przetwarzaniu danych osobowych przez Organizatora, w tym o podstawie prawnej, celach i okresie przetwarzania oraz prawach osób, których dane dotyczą, przekazuje Organizator w klauzuli informacyjnej.
6. Publikacja wizerunku uczestnika w materiałach promocyjnych odbywa się na zasadach określonych w obowiązujących przepisach prawa oraz, w przypadkach wymagających zgody, na podstawie zgody uczestnika lub jego przedstawiciela ustawowego.

§ 11 Postanowienia końcowe

1. Udział w Treningu oznacza zapoznanie się z niniejszym Regulaminem i zobowiązanie do jego przestrzegania.
2. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem zastosowanie mają obowiązujące przepisy prawa.
3. Szczegółowe zasady dotyczące konkretnego Treningu mogą zostać określone w komunikacie Organizatora, publikowanym na stronie wydarzenia.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie. Aktualna wersja Regulaminu publikowana jest na stronach wydarzeń w serwisie Orienteerly.
5. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego ogłoszenia.

Organizator: Uczniowski Klub Sportowy „Orientpark.pl” Iwiny

Harmonogram treningów i terminy zapisów

Zapisy na każdy trening trwają do końca wskazanego dnia (czasu polskiego). Aktualne informacje – na stronie wydarzenia w serwisie [Orienteerly](#).

SOBOTA

10.10

10:00-12:30

start 10:00-11:00

Kierunek na Zielony Sport – czyli pokochaj bieg na orientację, cz. 1

Grodziec, parking przed Zamkiem „Grodziec” · [mapa dojazdu](#)

bieg średniodystansowy · Ekstra: mapa utrudniona (bez dróg)

Dofinansowanie: Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego

ZAPISY DO

7.10.2026

SOBOTA

10.10

14:00-16:30

start 14:00-15:00

Otwarte treningi w biegu na orientację – sprawdź się w lesie, trening 1

Jurków, parking koło cmentarza · [mapa dojazdu](#)

bieg średniodystansowy · Ekstra: mapa utrudniona (multitechnik)

Dofinansowanie: Powiat Bolesławiecki

ZAPISY DO

7.10.2026

SOBOTA

24.10

10:00-12:30

start 10:00-11:00

„Z kompasem w terenie” – szkolenie terenowe dzieci i młodzieży w zakresie nawigacji i orientacji terenowej

Jurków, leśniczówka · [mapa dojazdu](#)

bieg średniodystansowy · Ekstra: mapa utrudniona („Szwajcarka”)

Dofinansowanie: Ministerstwo Obrony Narodowej, Gmina Warta Bolesławiecka

ZAPISY DO

21.10.2026

SOBOTA

24.10

14:00-15:30

start 14:00-14:45

Otwarte treningi w biegu na orientację – sprawdź się w mieście, trening 2

Bolesławiec, muszla koncertowa w Parku im. Harcmistrza Huberta Bonina · [mapa dojazdu](#)

bieg sprinterski · Ekstra: mapa ze sztucznymi barierami

Dofinansowanie: Powiat Bolesławiecki

ZAPISY DO

21.10.2026

NIEDZIELA

25.10

10:00-12:30

Kierunek na Zielony Sport – czyli pokochaj bieg na orientację, cz. 2

Jurków, leśniczówka · [mapa dojazdu](#)

bieg średniodystansowy · Ekstra: mapa utrudniona („azymutówka”)

Dofinansowanie: Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego

ZAPISY DO

22.10.2026

Na każdym treningu: trasy Rodzinna, Łatwa, Średnia, Trudna i Ekstra; pomiar czasu SportIdent; udział bezpłatny.