

REGULAMIN

Otwarte treningi biegu na orientację

Zajęcia zgrywające dla służb mundurowych i organizacji odpowiadających za ochronę ludności i obronę cywilną poprzez bieg na orientację

1. Organizator

Młodzieżowy Klub Sportowy Paulinum, ul. Słowackiego 14, 58-500 Jelenia Góra

Grupa Poszukiwawczo-Ratownicza OSP Wałbrzych, Przemysłowa 1, 58-300 Wałbrzych

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szczawnie-Zdroju, z/s ul. Mickiewicza 3, 58-310 Szczawno-Zdrój

2. Kierownik treningów i zajęć zgrywających

Alicja Wojtala

tel. 880267126

alawojtala@gmail.com

3. Cele otwartych treningów biegu na orientację oraz zajęć zgrywających dla służb mundurowych i organizacji odpowiadających za ochronę ludności i obronę cywilną poprzez bieg na orientację:

- 3.1. Popularyzacja biegu na orientację jako formy spędzania wolnego czasu w kontakcie z przyrodą.
- 3.2. Promowanie aktywności fizycznej.
- 3.3. Umożliwienie sprawdzenia swoich sił w rywalizacji sportowej.
- 3.4. Promocja zdrowego trybu życia.
- 3.5. Rozwijanie umiejętności poruszania się w terenie osób cywilnych poprzez bieg na orientację.
- 3.6. Rozwijanie umiejętności poruszania się w terenie przedstawicieli służb mundurowych i organizacji odpowiadających za ochronę ludności i obronę cywilną poprzez bieg na orientację.
- 3.7. Integracja przedstawicieli służb mundurowych i organizacji odpowiadających za ochronę ludności i obronę cywilną poprzez wspólną aktywność.

4. Termin i miejsce treningów i zajęć zgrywających:

29.08.2026 Szczawno-Zdrój, Słoneczna Polana

19.09.2026 Szczawno-Zdrój, Słoneczna Polana

*24.10.2026 Szczawno-Zdrój, Słoneczna Polana: zawody Otwarte Mistrzostwa Szczawna-Zdroju w Biegu na Orientację, podczas których zostanie utworzona osobna trasa dla służb mundurowych i organizacji odpowiadających za ochronę ludności i obronę cywilną celem sprawdzenia nabytych umiejętności podczas zajęć zgrywających (start indywidualny, interwałowy)



REGULAMIN

Otwarte treningi biegu na orientację

Zajęcia zgrywające dla służb mundurowych i organizacji odpowiadających za ochronę ludności i obronę cywilną poprzez bieg na orientację

5. Kategorie:

5.1. Trasy dla osób cywilnych: Rodzinna (dziecko z opiekunem, do 2 km), Łatwa, Ekspert.
Na trasie Łatwej oraz Ekspert: bieg indywidualny, w dowolnej minucie z puszki start.

5.2. Trasa specjalna dla służb mundurowych i organizacji odpowiadających za ochronę ludności i obronę cywilną: udział w formie trzyosobowych zespołów, start interwałowy.

6. Zgłoszenia

6.1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy online udostępniony przez organizatora.

6.2. Formularz dla osób cywilnych do 3 dni przed treningiem:

<https://www.orienteerly.com/zawody/trening-otwarty-na-slonecznej-polanie/zapisy>

6.3. Formularz dla służb mundurowych i organizacji odpowiadających za ochronę ludności i obronę cywilną: <https://www.orienteerly.com/zawody/trening-otwarty-na-slonecznej-polanie/zapisy/formularz-1>

6.4. Oba formularze zostaną otwarte na 2 tygodnie przed planowanymi wydarzeniami, a zamknięte na 3 dni przed. Po zamknięciu formularzy istnieje możliwość zgłoszenia się w biurze organizatora MKS Paulinum Jelenia Góra w dniu imprezy pod warunkiem posiadania przez organizatora wolnych map i dokonaniu dodatkowej opłaty w biurze.

7. Opłaty

- Osoby pełnoletnie zgłoszone przez formularz oraz w biurze Organizatora w dniu wydarzenia – 10 zł
- Osoby niepełnoletnie zgłoszone przez formularz oraz w biurze Organizatora w dniu wydarzenia – 5 zł
- Mieszkańcy Gminy Szczawno-Zdrój przy zapisach przez formularz zgłoszeniowy do 3 dni przed treningiem - **bezpłatnie**
- Przedstawiciele organizacji odpowiadających za ochronę ludności i obronę cywilną przy zapisach przez formularz zgłoszeniowy do 3 dni przed zajęciami - **bezpłatnie**
- Wypożyczenie elektronicznej karty SportIdent: bezpłatnie
- Zgubienie elektronicznej karty SportIdent – 180 zł płatne na konto klubu
- Dane do przelewu: Dane do przelewu: Młodzieżowy Klub Sportowy PAULINUM, ul. Słowackiego 14, 58-500 Jelenia Góra, Konto Bankowe: 78 1750 0012 0000 0000 2721 0497 (BNP Paribas)

8. Uczestnictwo

8.1. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich na wyłączną odpowiedzialność rodzica lub opiekuna prawnego).



REGULAMIN

Otwarte treningi biegu na orientację

Zajęcia zgrywające dla służb mundurowych i organizacji odpowiadających za ochronę ludności i obronę cywilną poprzez bieg na orientację

8.2. Dopuszcza się do uczestniczenia w treningach i zajęciach zgrywających wyłącznie osoby nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zajęciach.

8.3. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania treningów i zajęć zgrywających.

8.4. Organizator nie ponosi bezpośredniej odpowiedzialności za uczestników, w szczególności za ich stan zdrowia oraz wynikającą z tego możliwość uprawiania sportu oraz za bezpieczeństwo na trasie.

8.5. Organizator nie zapewnia kompasów dla uczestników treningów i zajęć zgrywających.

8.6. Organizator wypożycza nieodpłatnie elektroniczne karty SportIdent. Za zgubienie lub nie zwrócenie elektronicznej karty SportIdent uczestnik zostanie obciążony kosztem w wysokości 180 zł.

9. Ramowy program treningów i zajęć zgrywających

9.1. Plan na 29.08.2026

13:15 Rozpoczęcie pracy biura

13:45 Instruktaż biegu na orientację

14:00 Start pierwszych uczestników

17:00 Zamknięcie mety dla uczestników

9.2. Plan na 19.09.2026

10:15 Rozpoczęcie pracy biura

10:45 Instruktaż biegu na orientację

11:00 Start pierwszych uczestników

14:00 Zamknięcie mety dla uczestników

10. Postanowienia końcowe

10.1. Treningi i zajęcia zgrywające odbywają się bez względu na warunki atmosferyczne.

10.2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe.

10.3. Uczestnikom zaleca się ubezpieczenie we własnym zakresie.

10.4. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim.

10.5. W razie wypadku lub powstałej szkody związanej z treningami i zajęciami zgrywającymi uczestnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi wobec organizatora lub osób



REGULAMIN

Otwarte treningi biegu na orientację

Zajęcia zgrywające dla służb mundurowych i organizacji odpowiadających za ochronę ludności i obronę cywilną poprzez bieg na orientację

działających w jego imieniu lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją treningów i zajęć zgrywających.

10.6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje przebywania przez uczestników na terenach stanowiących własność prywatną oraz terenach zamkniętych.

10.7. Zabronione jest niszczenie wszelkich upraw, parkowych jak i własności prywatnej oraz każdej innej napotkanej na swojej trasie.

10.8. Organizator zwraca szczególną uwagę na zachowanie ostrożności podczas przekraczania jezdni, tras rowerowych, a także konieczność uważania na pieszych poruszających się po ciągach komunikacyjnych.

10.9. Uczestnicy podczas treningów i zajęć zgrywających zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu.

10.10. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

